

2026年度

会山行計画（一般山行）

新潟楽山会

【創立50周年テーマ】

～～50年目の楽山会、花と感動を求めて～～

注）コースや日程の変更、あるいは削除や追加もあります。申し込みに当たりましては毎月の山行コース案内・詳細をご確認願います。

番号	体験	コース名	県名等	行	程	実施月日	形態	グレード	リーダー
1		竜ヶ岳・足和田山	山梨県富士河口町	鳴沢登山口…足和田山頂…道の駅＝本栖湖（泊）、本栖湖…竜ヶ岳（往復）	1/6（火）～7（水）	1泊2日	C	2070	福岡 貞夫
2		若ぶな山	関川村	旧わかぶなスキー場…若ぶな山（往復）	1/10（土）	日帰り	C上	2186	倉島 一雄
3		発端丈山（ほったんじょうさん）と碧テラス	新潟県沼津市	修善寺＝金冠山＝伊豆長岡温泉（泊）＝発端丈山…碧テラス（葛城山）	1/18（日）～19（月）	1泊2日	C	2242	阿部 京子
5		大力山	魚沼市	宝泉寺…山頂…黒禿の頭分岐…城山トンネル上部…トンネル入口…干溝	2/4（水）	日帰り	C上	2131	斎藤 良弘
6		牟礼山	胎内市	胎内第二発電所…山頂…波石付近除雪地点	2/11（水・祝）	日帰り	C上	2514	加藤イツ子
7		黒斑山	長野県小諸市	車坂峠…（表コース）…槍ヶ輪…トミーの頭…黒斑山…（中コース）…車坂峠	2/22（日）	日帰り	C上	2410	渡辺 弘子
8	○	多宝山	新潟市西蒲区	丸子山公園…山頂（往復）	2/24（火）	日帰り	C	2070	福岡 貞夫
9		風越山	五泉市	大蔵、柄沢集落…風越山（往復）	2/28（土）	日帰り	C上	1854	玉野 正樹
10		松平山	阿賀野市	少年自然の家…山葵山…松平山（往復）	3/2（月）	日帰り	C上	2186	倉島 一雄
11	○	茶臼山（梅林）	群馬県桐生市	南公園…山頂…宝珠院…南公園	3/5（木）	日帰り	C	2070	福岡 貞夫
12		大方山（だいほうやま）	阿賀町	名古屋…山頂（往復）	3/7（土）	日帰り	C上	2514	加藤イツ子
13		角田山三角点8ヶ所巡り	新潟市西蒲区	焼山、宮ノ平、向陽観音、平沢、山頂、五ヶ峠、小浜、角田岬三角点	3/14（土）	日帰り	C上	2232	小出 昭一
—		新入会員研修①（座学）	新潟市中央区		3/15（日）				研修部
14		根子岳	長野県上田市	奥ダバスキースキー場…山頂（往復）	3/20（金・祝）	日帰り	C上	2131	斎藤 良弘
15		仙人ヶ岳	栃木県足利市	岩切登山口…山頂（往復）	3/24（火）	日帰り	C	2044	星 茂
16		菅名岳	五泉市	長谷集落、裏菅名登山口…菅名岳…丸尾根…いずみの里	3/28（土）	日帰り	C上	1854	玉野 正樹
17		西蒲三山縦走	新潟市西蒲区	宮前口…角田山…樋曾山…多宝山…弥彦山…国上山…国上寺	3/28（土）	日帰り	B	2232	小出 昭一
18	○	角田山	新潟市西蒲区	妙光寺…古墳…観音堂…小浜	3/30（月）	日帰り	C	2011	大竹 佳夫
19		日向倉山（ひなたぐらやま）	魚沼市	銀山平…赤崩山…山頂（往復）	4/4（土）	日帰り	C上	2514	加藤イツ子
20	○	西蒲三山に登ろう①国上山	燕市	道の駅国上…山頂…剣ヶ峰…黒滝城…稚児道…道の駅国上	4/6（月）	日帰り	C	2250	滝沢 武子
21		弥彦山～国上山縦走	弥彦村	田ノ浦…弥彦山…国上山…道の駅くがみ	4/8（水）	日帰り	B	2455	野村 和代
22		カッタン岩（クライミング講習）	新潟市西蒲区	角田山駐車場…（おつうす）…カッタン岩…（桜尾根）…角田山駐車場	4/11（土）	日帰り	C上	2432	三富 栄策
23		新入会員研修登山①（菩提寺山）	新潟市秋葉区		4/12（日）	日帰り			研修部
24		楡形山脈縦走（春）	胎内市	白鳥公園…楡形山…桜公園	4/15（水）	日帰り	C上	2427	姫路 明子
25	○	鳥屋山	福島県西会津町	漆窪登山口…太夫岳…山頂（往復）	4/16（木）	日帰り	C	2070	福岡 貞夫
26		大峰山山桜バトロール（自然保護）	胎内市	駐車場…桜公園…願文山…ヒュッテ…山頂（往復）	4/17（金）	日帰り	C	2198	渡辺 浩
27	○	光城山～長峰山	長野県安曇野市	光城山登山口…光城山…長峰山…長峰山登山口	4/17（金）	日帰り	C	2400	中村 京子
28		古峰山・福山峠	南魚沼市・魚沼市	登山口…古峰山（こがらさん）…（周回）…登山口＝福山峠の雪上桜	4/18（土）	日帰り	C	2084	坂井 伸一
29		大蔵山・菅名岳	五泉市	いずみの里…大蔵山…菅名岳（往復）	4/18（土）	日帰り	C上	2232	小出 昭一
30		嵩山	群馬県中之条町	道の駅霊山たけやま…小天狗…不動岩…嵩山（大天狗）…東登山道…道の駅霊山たけやま	4/19（日）	日帰り	C	2372	高崎 寿子
31		半田山	福島県桑折町	半田山自然公園管理センター…北回り…半田山…南回り…半田山自然公園管理センター	4/20（月）	日帰り	C	1630	大野新一郎
32-①		50周年記念登山（テント泊）	長岡市	三ノ峠山…市営キャンプ場（泊）＝50周年記念登山各コースへ合流	4/25（土）～26（日）	1泊2日	C上-D		50周年P
32-②		50周年記念登山（鋸山～三ノ峠山）	長岡市	花立峠口…花立峠…鋸山…榊形山…三の峠山…赤道口＝悠久山公園	4/26（日）	日帰り	C上		50周年P
32-③		50周年記念登山（三ノ峠山～鋸山）	長岡市	赤道口…三ノ峠山…榊形山…花立峠…鋸山…花立峠口＝悠久山公園	4/26（日）	日帰り	C上		50周年P
32-④		50周年記念登山（八方台～城山）	長岡市	栖吉神社…城山…八方台…見晴…見晴尾根口＝悠久山公園	4/26（日）	日帰り	C		50周年P
32-⑤		50周年記念登山（八方台～見晴）	長岡市	見晴尾根口…見晴…八方台…城山…栖吉神社＝悠久山公園	4/26（日）	日帰り	C		50周年P
33	○	木洩れ日の遊歩道	新潟市秋葉区	古津駅…八幡山…さつき山…石油の里…菩提寺山…矢代田駅	5/1（金）	日帰り	C	2195	石川萬里子
34		至仏山	群馬県片品村	鳩待峠…至仏山（往復）	5/2（土）	日帰り	C上	2373	渡部 信栄
35	○	吾妻山	群馬県桐生市	光明寺…山頂…自然観察の森	5/7（木）	日帰り	C上	2070	福岡 貞夫
36	○	八石山	柏崎市	南条登山口…南条八石山…八石山（往復）	5/7（木）	日帰り	C	2038	菅原 正子
37		雲取山	埼玉県秩父市	三峰登山口…霧凇ガ峰…雲取山荘（泊）…山頂…七ツ石山…鴨沢登山口	5/7（木）～8（金）	1泊2日	C上	2198	渡辺 浩
38	○	魚沼アルプス縦走	魚沼市	洞沢山登山口…桑原山…洞沢山…トヤの頭…鳴倉山…一本杉…響きの森	5/9（土）	日帰り	C上	2131	斎藤 良弘
39	○	日本国	村上市	小俣登山口…山頂…蔵王堂登山口	5/10（日）	日帰り	C	2400	中村 京子
4		剣山、石鎚山、伊予富士	四国	見ノ越…剣山、土小屋…石鎚山、寒風山トンネル…伊予富士	5/11（月）～15（金）	4泊5日	C上	2044	星 茂
40		銀次郎山	五泉市	悪場峠…木六山…銀次郎山（往復）	5/13（水）	日帰り	B	2514	加藤イツ子
41		徳綱山	山形県小国町	徳綱山登山口…山頂（往復）	5/15（金）	日帰り	C	1630	大野新一郎
42		塩の道 大峠	村上市	小揚集落…大峠（往復）	5/16（土）	日帰り	C上	2084	坂井 伸一
43		荒船山、黒斑山	長野県小諸市	内山峠登山口…荒船山山頂（往復）＝高峰高原ホテル（泊）…車坂峠…黒斑山…鯉岳（往復）	5/16（土）～17（日）	1泊2日	B	2372	高崎 寿子
—	—	50周年記念音楽会	新潟市中央区	天寿園	5/18（月）	—	—		50周年P
44		佐渡新大演習林・ドンデン山	佐渡市	両津港＝登山口…新大演習林…金剛杉…登山口＝（泊）＝ドンデン山＝両津港	5/19（火）～20（水）	1泊2日	C上	2414	西方 晃
45	○	倉手山	山形県小国町	倉手山登山口…倉手山	5/20（水）	日帰り	C	2242	阿部 京子
46	○	沼沢湖一周（惣山・前山）	新潟県金山町	福沢登山口…赤岩…惣山山頂…太郎布野鳥の森…前山山頂…前山登山口	5/23（土）	日帰り	C上	2097	吉田富司幸
47		天山水・大蔵寺高原	十日町市	大蔵寺高原キャンプ場駐車場…大蔵寺山…天山水（往復）	5/24（日）	日帰り	C	2351	岡村 均
—		50周年記念・登山道整備（五頭山）	阿賀野市		5/24（日）	日帰り			50周年P
48		飯縄山	長野県長野市	飯縄西登山口…萱の宮…山頂…天狗の硯石…一ノ鳥居…南登山道登山口	5/26（火）	日帰り	C上	2368	渡辺 立志
49		太白山、五葉山、徳仙丈山	宮城県、岩手県	自然観察の森…太白山、赤坂峠…五葉山、気仙沼口…徳仙丈山	5/26（火）～28（木）	2泊3日	C	2044	星 茂
50		守門岳	長岡市	入塩川…大岳（往復）	5/28（木）	日帰り	B	2455	野村 和代
51		赤城山アカヤシオールート	群馬県前橋市	大沼登山口…黒檀山…竜山…小沼	5/29（金）	日帰り	C上	1630	大野新一郎
—		50周年記念・登山道整備（五頭山）	阿賀野市		5/31（日）	日帰り			50周年P
52	○	西蒲三山に登ろう②弥彦山	弥彦村	表参道コース…弥彦山…多宝山…天神山…丸小山公園	6/1（月）	日帰り	C	2250	滝沢 武子
53		馬ノ髪山	阿賀町	綱木登山口…山頂（往復）	6/3（水）	日帰り	C上	2514	加藤イツ子
54		地藏岳（赤城山）	群馬県前橋市	ビジターセンター…覚満淵…地藏岳…美晴山…総合観光案内所	6/5（金）	日帰り	C	2373	渡部 信栄
55		五頭連峰縦走（大蛇山～野須張峰）	阿賀野市	水原町飛び地…大蛇山…野須張峰…石戸集落	6/6（土）	日帰り	C上	1854	玉野 正樹
56	○	白鳳三山（福島県）	福島県会津美里町	駐車場…観音山…羽黒山…岩崎山（向羽黒山城本丸跡）…駐車場	6/6（土）	日帰り	C	2097	吉田富司幸
—		一般向け初心者登山講習（座学）	新潟市中央区		6/7（日）				研修部
—		50周年記念・登山道整備（五頭山）	阿賀野市		6/7（日）	日帰り			50周年P
57		大山、伊吹山	鳥取県、他	新潟港～船中（泊）～敦賀港＝大山夏山登山口…山頂（往復）（泊）＝伊吹山（泊）＝新潟	6/7（日）～10（水）	3泊4日	C上	1927	栗林 喜明
58		光弋山	関川村	中東…雷峰…山頂（往復）	6/10（水）	日帰り	C上	2427	姫路 明子
59		安達太良山	福島県二本松市	ロープウェイ山頂駅…山頂…牛ノ背…勢至平…奥岳登山口	6/11（木）	日帰り	C上	2400	中村 京子
60	○	毛無山	長野県野沢温泉村	やまびこ駅…山頂（往復）	6/13（土）	日帰り	C	2131	斎藤 良弘
—		一般向け初心者登山講習（菩提寺山）	新潟市秋葉区		6/14（日）	日帰り			研修部
61	○	尾瀬ヶ原、尾瀬沼	群馬県片品村	鳩待峠…尾瀬ヶ原周回＝（泊）＝大清水…尾瀬沼周回…大清水	6/15（月）～16（火）	1泊2日	C上	2070	福岡 貞夫
62		傘山、北横岳	長野県茅野市他	町民の森コース…傘山、北八ヶ岳ロープウェイ…北横岳	6/16（火）～17（水）	1泊2日	C	2044	星 茂

番号	体験	コース名	県名等	行 程	実施月日	形態	グレード	リーダー
63		平標山	群馬県/新潟県	平標登山口…松手山…平標山…平標山の家…平成新道登山口…平標登山口	6/17(水)	日帰り	C上	2410 渡辺 弘子
64	○	蓼科山	長野県立科町	七合目登山口…山頂(往復)	6/17(水)	日帰り	C上	2198 渡辺 浩
65		神奈山	妙高市	関温泉駐車場…関温泉口…山頂(往復)	6/19(金)	日帰り	C上	1630 大野新一郎
66		小松原湿原	十日町市	大場林道コース…小松原湿原避難小屋(往復)	6/20(土)	日帰り	C上	2084 坂井 伸一
67		下渡山、臥牛山	村上市	下渡公民館…下渡山(往復)＝村上城跡登城口…臥牛山(往復)	6/22(月)	日帰り	C	1866 端保 幸雄
68		杉滝岩(クライミング講習)	新発田市	内ノ倉ダム 杉滝岩&駐車場	6/27(土)	日帰り	C上	2432 三富 栄策
69		大源太山	湯沢町	旭原登山口…シンゴヤの頭…七ツ小屋山…大源太山…旭原登山口	6/29(月)	日帰り	B	2186 倉島 一雄
70		猫魔ヶ岳～雄国沼	福島県北塩原村	八方台登山口…猫魔ヶ岳…雄国沼…雄子沢登山口	6/30(火)	日帰り	C	2013 相波 明
71	○	熊野岳(蔵王山)	山形県蔵王町	大黒天登山口…刈田岳…熊野岳…地藏岳～RW	7/2(木)	日帰り	C	2400 中村 京子
72		浅草岳	魚沼市	ネズモチ平…桜曽根…浅草岳(往復)	7/4(土)	日帰り	C上	2232 小出 昭一
73	○	笹ヶ岳	秋田県にかほ市	鉾立登山口…山頂(往復)	7/7(火)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
74		奥徳高岳	長野県松本市	上高地…洞沢(泊)…山頂(往復)…洞沢(泊)…上高地	7/8(水)～10(金)	2泊3日	B上	1927 栗林 喜明
75		摩周岳、雌阿寒岳、白雲岳	北海道	第一展望台…摩周岳、野中温泉…雌阿寒岳、銀泉台…白雲岳	7/13(月)～17(金)	4泊5日	B	2044 星 茂
76		唐松岳	長野県白馬村	八方駅…八方池…唐松岳頂上宿舎(泊)…山頂…八方駅	7/14(火)～15(水)	1泊2日	C上	2368 渡辺 立志
77		弥彦山松明登山	弥彦村	表参道…奥の院にて山頂行事…市中行進	7/25(土)	日帰り	C-D	2232 小出 昭一
78		立山三山	富山県立山市	室堂…池めぐり…雷鳥荘(泊)…立山三山…室堂	7/26(日)～27(月)	1泊2日	C上	2372 高崎 寿子
79		鹿島槍ヶ岳(北アルプス)	長野県大町市	扇沢…種池山荘(泊)…爺ヶ岳…鹿島槍ヶ岳…冷池山荘(泊)…扇沢	7/28(火)～30(木)	2泊3日	C上	2044 星 茂
80		飯豊山縦走	山形県小国町	梶川登山口…北股岳…梅花皮小屋(泊)…大日岳…御西小屋(泊)…飯豊山…大日杉	7/30(木)～8/1(土)	2泊3日	B上	2514 加藤イツ子
81		上高地、乗鞍岳	長野県松本市	河童橋…明神池…徳沢園(周回)＝(泊)＝畳平…山頂(往復)	8/3(月)～4(火)	1泊2日	C	2070 福岡 貞夫
82		五色ヶ原	富山県立山町	室堂…浄土山…ザラ峠…五色ヶ原山荘(泊)…一の越山荘…室堂	8/3(月)～4(火)	1泊2日	B	1630 大野新一郎
83		鷺羽岳・水晶岳	富山県富山市	折立…太郎平(泊)…雲ノ平小屋(泊)…水晶岳…鷺羽岳…三俣山荘(泊)…新徳高温泉	8/5(火)～8(土)	3泊4日	B上	1927 栗林 喜明
84		焼岳(上高地)	長野県松本市	上高地…焼岳小屋(泊)…山頂…中の湯	8/7(金)～8(土)	1泊2日	C上	2198 渡辺 浩
85		安達太良山湯川(沢登り)	福島県二本松市	塩沢登山口脇…屏風岩…八幡滝	8/15(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
86		飯豊山	福島県西会津町	弥平四郎登山口…三国小屋(泊)…本山小屋(泊)(往復)	8/16(日)～18(火)	2泊3日	C上	1854 玉野 正樹
87		火打山(ライ鳥保護活動)	妙高市	笹ヶ峰登山口…高谷池ヒュッテ(泊)…山頂・雷鳥平(往復)…笹ヶ峰	8/19(水)～21(金)	2泊3日	C上	2198 渡辺 浩
88		月山	山形県鶴岡市	八合目登山口…山頂…(リフト)…焼沢駐車場	8/22(土)	日帰り	C上	2400 中村 京子
89		一切経山・吾妻小富士	福島県福島市	浄土平…一切経山(魔女の瞳)…鎌池…吾妻小富士…浄土平	8/22(土)	日帰り	C	2495 高島 春美
-		新入会員研修②(座学)	新潟市中央区		8/23(日)			研修部
90		北岳、間ノ岳(南アルプス)	山梨県南アルプス市	広河原…白根御池山荘(泊)…北岳…間ノ岳…北岳山荘(泊)…広河原	8/25(火)～27(木)	2泊3日	B	2044 星 茂
91		八方尾根(扇雪溪)	長野県白馬村	八方池山荘…八方池…扇雪溪(往路)	8/29(土)	日帰り	C上	2373 渡部 信栄
92		鳳凰三山縦走	山梨県韭崎町	夜叉神峠登山口…南御室小屋(泊)…薬師岳…観音岳…地藏岳…御座石温泉	9/1(火)～2(水)	1泊2日	B	2368 渡辺 立志
93		恋ノ岐川(沢登り)	魚沼市	恋ノ岐橋…980m付近…(往路)…恋ノ岐橋	9/5(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
94		西徳独標	岐阜県高山市	新徳高ロープウェイ駅…西徳山荘(泊)…西徳独標…ロープウェイ駅	9/8(火)～9(水)	1泊2日	C上	2414 西方 晃
95		月山	山形県鶴岡市	月山8合目登山口…山頂(往復)	9/9(水)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
96	○	大佐渡縦走と相川街探検	佐渡市	ドンデン山…金北山…白雲台＝(泊)＝相川街探検	9/12(土)～13(日)	1泊2日	C上	2208 池村 厚子
97		新入会員研修登山②(菩提寺山)	新潟市秋葉区		9/13(日)	日帰り		研修部
98		立山(雄山)、奥大日岳(北アルプス)	富山県立山市	室堂…雄山…雷鳥沢ヒュッテ(泊)…奥大日岳…室堂	9/15(火)～16(水)	1泊2日	C上	2044 星 茂
99		鳥海山	秋田県由利本荘市	祓川ヒュッテ(泊)…矢島口…山頂…吹浦口…大平山荘	9/26(土)～27(日)	1泊2日	C上	2084 坂井 伸一
100		守門岳	魚沼市	二口登山口…滝見台…青雲岳…袴岳(往復)	9/29(火)	日帰り	C上	2368 渡辺 立志
101		木曽駒ヶ岳、濃ヶ池	長野県駒ヶ根市	千畳敷駅…乗越浄土…木曽駒ヶ岳(泊)…濃ヶ池…乗越浄土…千畳敷駅	9/29(火)～30(水)	1泊2日	C上	1630 大野新一郎
102		八石山縦走	柏崎市	不動滝駐車場…上八石山…八石山…南条八石山…南条駐車場	9/30(水)	日帰り	C上	2351 岡村 均
103		以東岳	山形県鶴岡市	泡滝ダム…大鳥小屋(泊)…オツボ峰…以東岳…大鳥小屋…泡滝ダム	10/1(木)～2(金)	1泊2日	B	2131 斎藤 良弘
104		日光男体山・日光滝巡と東照宮	栃木県日光市	二荒山神社…山頂(往復)＝(泊)＝滝巡り＝日光東照宮	10/5(月)～6(火)	1泊2日	C上	2070 福岡 貞夫
105		二王子岳	新発田市	二王子神社…山頂(往復)	10/7(火)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
106		乗鞍岳、位ヶ原	長野県松本市	冷泉小屋…位ヶ原山荘…肩の小屋口…大黒岳…畳平(宿)…乗鞍岳…肩の小屋口	10/8(木)～9(金)	1泊2日	C上	1630 大野新一郎
107		天狗角力取山、障子ヶ岳	山形県西川町	南俣…天狗小屋(泊)…障子ヶ岳…南俣	10/8(木)～9(金)	1泊2日	B	2514 加藤イツ子
108	○	イザベラバードが迎った十三峠を歩く③	山形県小国町	黒沢峠…桜峠…オノ頭峠	10/10(土)	日帰り	C	2097 吉田富司幸
109		谷川岳	群馬県みなかみ町	天神平駅…肩の小屋…トマノ耳…オキノ耳…天神平駅	10/14(火)	日帰り	C上	2495 高島 春美
110		高鳥谷山、聖山、姨捨山	長野県豊岡村他	高鳥谷神社…高鳥谷山、三和峠…聖山、鳥居平…姨捨山	10/14(火)～15(木)	1泊2日	C	2044 星 茂
111	○	斑尾山	長野県飯山市	チロル前…斑尾山…タングラム斑尾	10/15(木)	日帰り	C	2038 菅原 正子
112		摩耶山	山形県鶴岡市	越沢口…弁財天の滝…摩耶山	10/17(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
113		浅草岳	魚沼市	ネズモチ平登山口…桜曽根広場…カヘイヨノボッチ…浅草岳(往復)	10/19(月)	日帰り	C上	2368 渡辺 立志
114		安達太良山	福島県二本松市	山頂駅…安達太良山山頂…牛の背…山頂駅…奥岳の湯	10/21(水)	日帰り	C	2495 高島 春美
115		苗場山	湯沢町	祓川…山頂…小赤沢	10/22(木)	日帰り	B	1927 栗林 喜明
116		筑波山(女体山・男体山)	茨城県つくば市	筑波山神社…白雲橋コース登山口…屏風岩…筑波山(女体山)…筑波山頂駅…筑波山(男体山)…宮脇駅…筑波山神社	10/24(土)	日帰り	C上	2410 渡辺 弘子
117	○	イザベラバードが迎った十三峠を歩く④	山形県小国町	大久保峠…宇津峠…諏訪峠	10/24(土)	日帰り	C	2097 吉田富司幸
118		戸倉山	糸魚川市	糸魚川シーサードパレースキュー場駐車場…戸倉山…しろ池の森駐車場	10/25(日)	日帰り	C	2351 岡村 均
119		粟ヶ岳縦走	加茂市	水源地…山頂…五百川	10/27(火)	日帰り	B	2455 野村 和代
120		那須(南月山・茶臼岳・朝日岳)	栃木県那須町	RW…南月山…三斗小屋温泉(泊)…朝日岳…茶臼岳…峠茶屋P	10/28(水)～29(木)	1泊2日	C上	2070 福岡 貞夫
121		天水山	十日町市	美人林＝ブナの森…天水山(往復)	10/31(土)	日帰り	C	2013 相波 明
122		白山周回	五泉市	慈光寺…(通常ルート)…山頂…(田村線下降)…袴越…慈光寺	10/31(土)	日帰り	C上	2462 皆川 新一
123		御神楽岳縦走	福島県金山町	霧来沢登山口…本名御神楽岳…御神楽岳…室谷登山口	11/1(日)	日帰り	B	2514 加藤イツ子
124	○	浅間隠山	群馬県高崎市	二度上峠…山頂(往復)	11/5(木)	日帰り	C緩	2070 福岡 貞夫
125		大境山	山形県小国町	中田山崎バス停…大境山(往復)	11/7(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
126		弥彦山紅葉パトロール(自然保護)	弥彦村	表参道駐車場…登山口…山頂・御神廟…大平園地…駐車場	11/9(月)	日帰り	C	2198 渡辺 浩
127		櫛形山脈縦走(秋)	胎内市	桜公園…櫛形山…白鳥公園	11/11(水)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
128	○	西蒲三山に登ろう③角田山	新潟市西蒲区	樋曾山…五ヶ峠登山口…角田山…宮前コース	11/13(金)	日帰り	C	2250 滝沢 武子
129		石尊山	群馬県中之条町	登山口…標高640m地点…山頂…(往路)…登山口	11/14(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
130		沖繩本島低山と山城	沖縄県	与那覇岳・美ら海水族館・名護岳・座間味城・勝連城・中城城・首里城	11/13(金)～16(月)	3泊4日	C	2084 坂井 伸一
131	○	小野子三山縦走	群馬県高山村	赤芝登山口…小野子山…中ノ岳…十二ヶ岳…火ノ口登山口	11/23(月・祝)	日帰り	C上	2131 斎藤 良弘
132	○	御岳山～日の出山縦走	東京都青梅市	滝本駅…御岳山(泊)…日の出山…つるつる温泉	12/3(木)～4(金)	1泊2日	C	2198 渡辺 浩
133		追母峰～三峰山(後閑峰)	群馬県みなかみ町	河内神社駐車場…河内神社…追母峰…三峰山(後閑峰)…三峰沼…駐車場	12/5(土)	日帰り	C	2097 吉田富司幸
134		百蔵山、金時山	山梨県、神奈川県	百蔵浄水場…百蔵山、乙女峠…金時山…金時神社	12/9(水)～10(木)	1泊2日	C	2044 星 茂
135	○	赤城鍋割山	群馬県前橋市	姫百合…荒山高原…山頂(往復)	12/13(日)	日帰り	C	2131 斎藤 良弘

2026年度			会 山 行 計 画 (トレッキング)			新潟楽山会		
番号	体験	コース名	県名等	行 程	実施月日	形態	グレード	リーダー
T1	○	善光寺七福神めぐり	長野県長野市	長野駅…善光寺七福神めぐり…善光寺	1/7(水)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T2	○	鯉梅咲く宝登山詣り	埼玉県長瀬町	宝登山神社・玉泉寺と奥の院・展望テラス・ロウバイ園	2/10(火)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T3	○	リベンジ河津桜と達磨山	静岡県河津町	1日目：達磨山・金冠山 2日目：河津桜並木散策と町めぐり	2/27(金)～28(土)	1泊2日	D緩	2052 田中美恵子
T4	○	日本海展望（春の海を眺めて）	新潟市中央区	マリニピア日本海…日和山展望台…入船みなとタワー（往復）	3/7(土)	日帰り	E	2208 池村 厚子
T5	○	妙法寺の雪割草	長岡市	妙法寺…村岡城址…六万部塚…妙法寺	3/25(水)	日帰り	E	2242 阿部 京子
T6	○	神成山とオキナグサ①	群馬県富岡市	宮崎公園…神成山縦走…新堀神社	3/26(木)	日帰り	D上	2052 田中美恵子
T7	○	神成山とオキナグサ②	群馬県富岡市	宮崎公園…神成山縦走…新堀神社	3/28(土)	日帰り	D上	2052 田中美恵子
T8	○	樋曾山縦走	弥彦村	弥彦スカイライン…樋曾山…五ヶ峠	3/31(火)	日帰り	D上	2038 菅原 正子
T9	○	間瀬銅山跡と山野草	新潟市西蒲区	田ノ浦駐車場…間瀬銅山跡など…田ノ浦駐車場	4/4(土)	日帰り	D	2414 西方 晃
T10	○	六万騎山と魚沼の里	南魚沼市	登山口…六万騎山周回＝魚沼の里	4/9(木)	日帰り	D	2038 菅原 正子
T11	○	白河 南湖のしだれ桜と小峰城	福島県白河市	南湖一周と小峰城見学	4/12(日)	日帰り	D	2208 池村 厚子
T12		お幕場森林公園	村上市	砂山…お幕場…大池	4/16(木)	日帰り	E	2013 相波 明
T13	○	能と桜名所と知行山	佐渡市	新潟～両津・千龍桜、大膳神社能＝関(泊)＝知行山＝両津～新潟	4/18(土)～19(日)	1泊2日	D	2011 大竹 佳夫
T14	○	一里花桃の里と無言館	長野県上田市	花桃の里の散策＝無言館見学	4/20(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T15	○	花の荒倉山	山形県鶴岡市	由良登山口…鞍乗峠…荒倉神社…荒倉山…油戸登山口	4/23(木)	日帰り	D上	2195 石川萬里子
32-⑥		50周年記念登山(三ノ峠山)	長岡市	市営キャンプ場…瞑想の池…三ノ峠山…観覧台…赤道登山口＝悠久山公園	4/26(日)	日帰り	D	50周年 P
32-⑦		50周年記念登山(雪国植物園)	長岡市	雪国植物園＝道の駅ながおか花火館＝悠久山公園	4/26(日)	日帰り	E	50周年 P
T16	○	小樽街探検と海上観光	北海道小樽市	新潟港～小樽港…鯉御殿等＝海上観光…街歩き＝(泊)＝天狗山＝小樽港～新潟港	5/2(土)～5(火)	3泊4日	D	2208 池村 厚子
T17	○	裏磐梯中瀬沼・桧原湖畔探勝路	福島県北塩原村	長峯舟付…桧原湖探勝路…中瀬沼…レンゲ沼…裏磐梯サイトステーション	5/15(金)	日帰り	D	2038 菅原 正子
—	—	50周年記念音楽会	新潟市中央区	天寿園	5/18(月)	—	—	50周年 P
T18	○	ニリンソウの高地	長野県松本市	河童橋…岳沢湿原…明神池…徳澤(泊)…明神池…河童橋	5/19(火)～20(水)	1泊2日	D上	2052 田中美恵子
T19		戸隠神社・戸隠古道	長野県長野市	戸隠奥社…鏡池…小鳥池…奥社＝宿坊(ランチ)…宝光社	5/27(水)	日帰り	D上	2495 高島 春美
T20	○	大佐渡カンゾウの花と灯台めぐり	佐渡市	弾崎灯台＝二つ亀＝大野亀＝(泊)＝入埼灯台＝長手岬＝姫埼灯台	5/30(土)～31(日)	1泊2日	E	2208 池村 厚子
T21	○	二宮家バラ園と蔵春閣・菊水酒造	新発田市	二宮家バラ園＝蔵春閣・菊水酒造見学	6/2(火)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T22		鶴の舞橋と不老ふ死温泉	青森県鶴田町	鶴の舞橋＝黄金崎不老ふ死温泉(泊)＝十二湖散策	6/10(水)～11(木)	1泊2日	D緩	2242 阿部 京子
T23		かやぶきの里	柏崎市	萩ノ島…貞観園…松雲山荘	6/20(土)	日帰り	E	2013 相波 明
T24	○	釧路湿原と道東・道央の湖	釧路市他	新潟空港～千歳空港＝釧路湿原(展望台・オンネナイ木道・キラコタン岬)＝摩周湖・屈斜路湖・阿寒湖・糠平湖・然別湖＝千歳空港～新潟空港	6/23(火)～25(木)	2泊3日	D	2365 岡 哲夫
T25		光照寺のあじさいとスワダ工場見学	三条市	光照寺＝諏訪田製作所(工場見学・社員食堂ランチ)	6/25(木)	日帰り	E	2250 滝沢 武子
T26	○	金北山・妙見山と宿根木・灯台めぐり	佐渡市	白雲台…金北山・妙見山＝(泊)＝宿根木＝沢崎鼻灯台＝姫埼灯台	6/27(土)～28(日)	1泊2日	D	2208 池村 厚子
T27	○	丸山	栃木県日光市	霧降高原 P…丸山…霧降高原 P (周回)	7/3(金)	日帰り	D	1630 大野新一郎
T28		浅草山麓	魚沼市	山麓エコセンター…悠々森周遊	7/9(木)	日帰り	E	2013 相波 明
T29	○	チングルマの旭岳裾合平	北海道東川町	2日目 予備日・観光 3日目 旭岳裾合平ピストン 4日目 望岳台散策	7/14(火)～18(土)	4泊5日	D上	2052 田中美恵子
T30	○	八方尾根(八方池)	長野県白馬村	八方駅⇄八方池山荘駅…八方池(往復)	7/17(金)	日帰り	D上	2195 石川萬里子
T31	○	夏の尾瀬ヶ原周遊	群馬県片品村	鳩待峠…アヤマ平…龍宮小屋(泊)…見晴…牛首分岐…山ノ鼻…鳩待峠	7/22(水)～23(木)	1泊2日	D	2198 渡辺 浩
T32	○	石名天然杉と岩首昇竜棚田	佐渡市	石名天然林＝二ツ亀＝大野亀＝(泊)＝岩首昇竜棚田	7/25(土)～26(日)	1泊2日	D	2208 池村 厚子
T33	○	大王わさび農場とちひろ美術館	長野県安曇野市	大王わさび農場＝安曇野ちひろ美術館	7/28(火)	日帰り	E	2400 中村 京子
T34	○	レンゲショウマの赤城自然園	群馬県高崎市	赤城自然園・散策	8/10(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T35		弥彦山～多宝山	弥彦村	(パノラマコース) P広場…弥彦山(往復) P広場…大平園地…多宝山(往復)	8/20(木)	日帰り	D上	1866 端保 幸雄
T36	○	石名天然杉と岩首昇竜棚田	佐渡市	石名天然林＝弾崎灯台＝二ツ亀＝大野亀＝(泊)＝岩首昇竜棚田＝姫埼灯台	8/29(土)～30(日)	1泊2日	D	2208 池村 厚子
T37	○	花の寺とかわばの里	群馬県川場村	吉祥寺＝名主の館…田園プラザ＝永井酒造	9/12(土)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T38	○	旧北国街道と上堰湯公園・わらアート	新潟市西蒲区	ごりん石…弘法清水＝上堰湯公園	9/18(金)	日帰り	E	2317 服部恵利子
T39	○	梅池自然園	長野県小谷村	梅池自然園駅…展望台…梅池自然園駅(周回)	9/24(木)	日帰り	D	1630 大野新一郎
T40	○	魚沼御嶽山	魚沼市	登山口…山頂(往復)	9/26(土)	日帰り	D	2038 菅原 正子
T41	○	海野宿・上田城趾と松代街歩き	長野市、他	海野宿＝上田城趾＝松代	10/1(木)	日帰り	D緩	2365 岡 哲夫
T42		夢見平・笹ヶ峰	妙高市	乙見湖…夢見平…乙見湖…清水ヶ池…宇棚の清水…グリーンハウス	10/10(土)	日帰り	D上	2373 渡部 信栄
T43	○	秋の戸隠五社めぐり	長野県長野市	奥社・九頭龍社＝中社…火之御子社…宝光社	10/14(水)	日帰り	D	2400 中村 京子
T44		越後丘陵公園コスモスマつりと里山体験プログラム	長岡市	丘陵公園体験プログラム参加＝コスモスマつり散策	10/16(金)	日帰り	D	2250 滝沢 武子
T45	○	コスモスの上毛野古墳まつり	群馬県高崎市	上毛野古墳群散策…古墳まつり見学	10/17(土)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T46	○	坊谷山と八海山大火渡り祭	南魚沼市	大崎登山口…坊谷山(周回)、八海山火渡り祭見学参加	10/20(火)	日帰り	D	2011 大竹 佳夫
T47	○	紅葉の裏磐梯	福島県北塩原村	五色沼自然探勝路・桧原湖遊覧ほか	10/23(金)	日帰り	E	2195 石川萬里子
T48	○	紅葉の秋山郷散策	津南町	蛇淵の滝＝見倉橋＝見玉不動尊＝津南醸造	10/30(金)	日帰り	E	2242 阿部 京子
T49	○	ころり観音巡りと新ソバ	福島県会津市	中田観音・立木観音・鳥追観音＝懐石そばかわまえ	11/2(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T50	○	西の郷	福島県西郷村	雪割橋 P…一休みの滝…熊のすべり台…雪割橋 P (周回)	11/6(金)	日帰り	D	1630 大野新一郎
T51		寺泊ロマンス街道	長岡市	寺泊小学校…ロマンス街道散策コース＝祭感園	11/7(土)	日帰り	E	2013 相波 明
T52	○	森と堤のうおいコース	見附市	元町神社…市民の森…大平森林公園…見附城址…元町神社(周回)	11/11(水)	日帰り	D	1866 端保 幸雄
T53	○	大内宿・会津若松城 他	福島県会津若松市	大内宿散策＝会津若松城	12/1(火)	日帰り	D	2070 福岡 貞夫
T54	○	造船所見学と戦争の記憶巡り①	新潟市中央区	みなとびあ…臨港丸発着所跡…新潟造船(株)…水戸教公園	12/4(金)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T55	○	造船所見学と戦争の記憶巡り②	新潟市中央区	みなとびあ…臨港丸発着所跡…新潟造船(株)…水戸教公園	12/7(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T56		会員のひろば・忘年会	新潟市西蒲区	岩室界隈	12/15(火)	日帰り	E	2317 服部恵利子