

【創立50周年テーマ】

~~50年目の楽山会、花と感動を求めて~~

注) コースや日程の変更、あるいは削除や追加もあります。申し込みに当たりましては毎月の山行コース案内・詳報をご確認願います。

番号	体験	コース名	県名等	行程	実施月日	形態	グレード	リーダー
1		竜ヶ岳・足和田山	山梨県富士河口町	鳴沢登山口…足和田山頂…道の駅=本栖湖(泊)、本栖湖…竜ヶ岳(往復)	1/6(火)~7(水)	1泊2日	C	2070 福岡 貞夫
2		若ぶな山	関川村	旧わかぶなスキーリゾート…若ぶな山(往復)	1/10(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
3		発端丈山(ほったんじょうさん)と碧テラス	静岡県沼津市	修善寺=金冠山=伊豆長岡温泉(泊)=発端丈山…碧テラス(葛城山)	1/18(日)~19(月)	1泊2日	C	2242 阿部 京子
5		大力山	魚沼市	宝泉寺…山頂…黒禿の頭分岐…城山トンネル上部…トンネル入口…千溝	2/4(水)	日帰り	C上	2131 斎藤 良弘
6		牟礼山	胎内市	胎内第二発電所…山頂…波石付近除雪地点	2/11(水・祝)	日帰り	C上	2514 加藤イツ子
7		黒斑山	長野県小諸市	車坂峠…(表コース)…槍ヶ根…トミの頭…黒斑山…(中コース)…車坂峠	2/22(日)	日帰り	C上	2410 渡辺 弘子
8	○	多宝山	新潟市西蒲区	丸子山公園…山頂(往復)	2/24(火)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
9		風越山	五泉市	大蔵、柄沢集落…風越山(往復)	2/28(土)	日帰り	C上	1854 玉野 正樹
10		松平山	阿賀野市	少年自然の家…山葵山…松平山(往復)	3/2(月)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
11	○	茶臼山(梅林)	群馬県桐生市	南公園…山頂…宝珠院…南公園	3/5(木)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
12		大方山(だいほうやま)	阿賀町	名古津…山頂(往復)	3/7(土)	日帰り	C上	2514 加藤イツ子
13		角田山三角点8ヶ所巡り	新潟市西蒲区	焼山、宮ノ平、向陽観音、平沢、山頂、五ヶ峰、小浜、角田岬三角点	3/14(土)	日帰り	C上	2232 小出 昭一
—		新入会員研修①(座学)	新潟市中央区		3/15(日)			研修部
14		根子岳	長野県上田市	奥ダボスキー場…山頂(往復)	3/20(金・祝)	日帰り	C上	2131 斎藤 良弘
15		仙人ヶ岳	栃木県足利市	岩切登山口…山頂(往復)	3/24(火)	日帰り	C	2044 星 茂
16		菅名岳	五泉市	長谷集落、裏菅名登山口…菅名岳…丸尾根…いづみの里	3/28(土)	日帰り	C上	1854 玉野 正樹
17		西蒲三山縦走	新潟市西蒲区	宮前口…角田山…権曾山…多宝山…弥彦山…国上山…国上寺	3/28(土)	日帰り	B	2232 小出 昭一
18	○	角田山	新潟市西蒲区	妙光寺…古墳…觀音堂…小浜	3/30(月)	日帰り	C	2011 大竹 佳夫
19		日向倉山(ひなたぐらやま)	魚沼市	銀山平…赤崩山…山頂(往復)	4/4(土)	日帰り	C上	2514 加藤イツ子
20	○	西蒲三山に登ろう①国上山	燕市	道の駅国上…山頂…剣ヶ峰…黒滝城…稚児道…道の駅国上	4/6(月)	日帰り	C	2250 滝沢 武子
21		弥彦山～国上山縦走	弥彦村	田ノ浦…弥彦山…国上山…道の駅くがみ	4/8(水)	日帰り	B	2455 野村 和代
22		カッタン岩(クライミング講習)	新潟市西蒲区	角田山駐車場…(ホワイトウルフ)…カッタン岩…(桜尾根)…角田山駐車場	4/11(土)	日帰り	C上	2432 三富 栄策
23		新入会員研修登山①(菩提寺山)	新潟市秋葉区		4/12(日)	日帰り		研修部
24		櫛形山脈縦走(春)	胎内市	白鳥公園…櫛形山…桜公園	4/15(水)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
25	○	鳥屋山	福島県西会津町	漆塗登山口…太夫岳…山頂(往復)	4/16(木)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
26		大峰山山桜パトロール(自然保護)	胎内市	駐車場…桜公園…願文山…ヒュッテ…山頂(往復)	4/17(金)	日帰り	C	2198 渡辺 浩
27	○	光城山～長峰山	長野県安曇野市	光城山登山口…光城山…長峰山…長峰山登山口	4/17(金)	日帰り	C	2400 中村 京子
28		古峰山・福山峠	南魚沼市・魚沼市	登山口…古峰山(こがらさん)…(周回)…登山口=福山峠の雪上桜	4/18(土)	日帰り	C	2084 坂井 伸一
29		大藏山・菅名岳	五泉市	いづみの里…大藏山…菅名岳(往復)	4/18(土)	日帰り	C上	2232 小出 昭一
30		嵩山	群馬県中之条町	道の駅嵩山たけやま…小天狗…不動岩…嵩山(大天狗)…東登山道…道の駅嵩山たけやま	4/19(日)	日帰り	C	2372 高崎 寿子
31		半田山	福島県桑折町	半田山自然公園管理センター…北回り…半田山…南回り…半田山自然公園管理センター	4/20(月)	日帰り	C	1630 大野新一郎
32-①		50周年記念登山(テント泊)	長岡市	三ノ峰山…市営キャンプ場(泊)=50周年記念登山各コースへ合流	4/25(土)~26(日)	1泊2日	C上-D	50周年P
32-②		50周年記念登山(鋸山～三ノ峰山)	長岡市	花立峰口…花立峰…鋸山…樹形山…三の峰山…赤道口=悠久山公園	4/26(日)	日帰り	C上	50周年P
32-③		50周年記念登山(三ノ峰山～鋸山)	長岡市	赤道口…三ノ峰山…樹形山…花立峰…鋸山…花立峰口=悠久山公園	4/26(日)	日帰り	C上	50周年P
32-④		50周年記念登山(八方台～城山)	長岡市	栖吉神社…城山…八方台…見晴…見晴尾根口=悠久山公園	4/26(日)	日帰り	C	50周年P
32-⑤		50周年記念登山(八方台～見晴)	長岡市	見晴尾根口…見晴…八方台…城山…栖吉神社=悠久山公園	4/26(日)	日帰り	C	50周年P
33	○	木洩れ日の遊歩道	新潟市秋葉区	古津駅…八幡山…さつき山…石油の里…菩提寺山…矢代田駅	5/1(金)	日帰り	C	2195 石川萬里子
34		至仏山	群馬県片品村	鳩待峠…至仏山(往復)	5/2(土)	日帰り	C上	2373 渡部 信栄
35	○	吾妻山	群馬県桐生市	光明寺…山頂…自然観察の森	5/7(木)	日帰り	C上	2070 福岡 貞夫
36	○	八石山	柏崎市	南条登山口…南条八石山…八石山(往復)	5/7(木)	日帰り	C	2038 菅原 正子
37		雲取山	埼玉県秩父市	三峰登山口…霧藻ガ峰…雲取山荘(泊)…山頂…七ツ石山…鴨沢登山口	5/7(木)~8(金)	1泊2日	C上	2198 渡辺 浩
38	○	魚沼アルブス縦走	魚沼市	涸沢山登山口…桑原山…涸沢山…トヤの頭…鳴倉山…一本杉…響きの森	5/9(土)	日帰り	C上	2131 斎藤 良弘
39	○	日本国	村上市	小俣登山口…山頂…藏王堂登山口	5/10(日)	日帰り	C	2400 中村 京子
4		剣山、石鎚山、伊予富士	四国	見ノ越…剣山、土小屋…石鎚山、寒風山トンネル…伊予富士	5/11(月)~15(金)	4泊5日	C上	2044 星 茂
40		銀次郎山	五泉市	悪場峠…木六山…銀次郎山(往復)	5/13(水)	日帰り	B	2514 加藤イツ子
41		徳網山	山形県小国町	徳網山登山口…山頂(往復)	5/15(金)	日帰り	C	1630 大野新一郎
42		塩の道 大峠	村上市	小揚集落…大峠(往復)	5/16(土)	日帰り	C上	2084 坂井 伸一
43		荒船山、黒斑山	長野県小諸市	内山峠登山口…荒船山山頂(往復)=高峰高原ホテル(泊)…車坂峠…黒斑山…鰐岳(往復)	5/16(土)~17(日)	1泊2日	B	2372 高崎 寿子
—		50周年記念音楽会	新潟市中央区	天寿園	5/18(月)	—	—	50周年P
44		佐渡新大演習林・ドンデン山	佐渡市	両津港=登山口…新大演習林…金剛杉…登山口=(泊)=ドンデン山=両津港	5/19(火)~20(水)	1泊2日	C上	2414 西方 晃
45	○	倉手山	山形県小国町	倉手山登山口…倉手山	5/20(水)	日帰り	C	2242 阿部 京子
46	○	沼沢湖一周(惣山・前山)	福島県会津若松市	福沢登山口…赤岩…惣山山頂…太郎布野鳥の森…前山山頂…前山登山口	5/23(土)	日帰り	C上	2097 吉田富司幸
47		天水山・大嚴寺高原	十日町市	大嚴寺高原キャンプ場駐車場…大嚴寺山…天水山(往復)	5/24(日)	日帰り	C	2351 岡村 均
—		50周年記念・登山道整備(五頭山)	阿賀野市		5/24(日)	日帰り		50周年P
48		飯繩山	長野県長野市	飯繩西登山口…萱の宮…山頂…天狗の硯石…一ノ鳥居…南登山道登山口	5/26(火)	日帰り	C上	2368 渡辺 立志
49		太白山、五葉山、徳仙丈山	宮城県、岩手県	自然観察の森…太白山、赤坂峠…五葉山、氣仙沼口…徳仙丈山	5/26(火)~28(木)	2泊3日	C	2044 星 茂
50		守門岳	長岡市	入塙川…大岳(往復)	5/28(木)	日帰り	B	2455 野村 和代
51		赤城山アカヤシオルート	群馬県前橋市	大沼登山口…黒檜山…篭山…小沼	5/29(金)	日帰り	C上	1630 大野新一郎
—		50周年記念・登山道整備(五頭山)	阿賀野市		5/31(日)	日帰り		50周年P
52	○	西蒲三山に登ろう②弥彦山	弥彦村	表参道コース…弥彦山…多宝山…天神山…丸小山公園	6/1(月)	日帰り	C	2250 滝沢 武子
53		馬ノ髪山	阿賀町	綱木登山口…山頂(往復)	6/3(水)	日帰り	C上	2514 加藤イツ子
54		地岳山(赤城山)	群馬県前橋市	ビジターセンター…覚満淵…地蔵岳…美晴山…総合観光案内所	6/5(金)	日帰り	C	2373 渡部 信栄
55		五頭連峰縦走(大蛇山～野須張峰)	阿賀野市	水原町飛び地…大蛇山…野須張峰…石戸集落	6/6(土)	日帰り	C上	1854 玉野 正樹
56	○	白鳳三山(福島県)	福島県会津美里町	駐車場…観音山…羽黒山…岩崎山(向羽黒山城本丸跡)…駐車場	6/6(土)	日帰り	C	2097 吉田富司幸
—		一般向け初心者登山講習(座学)	新潟市中央区		6/7(日)			研修部
—		50周年記念・登山道整備(五頭山)	阿賀野市		6/7(日)	日帰り		50周年P
57		大山、伊吹山	鳥取県、他	新潟港～船中(泊)～敦賀港=大山夏山登山口…山頂(往復)(泊)=伊吹山(泊)=新潟	6/7(日)~10(水)	3泊4日	C上	1927 栗林 喜明
58		光菟山	関川村	中東…雷峰…山頂(往復)	6/10(水)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
59		安達太良山	福島県二本松市	ロープウェイ山頂駅…山頂…牛ノ背…勢至平…奥岳登山口	6/11(木)	日帰り	C上	2400 中村 京子
60	○	毛無山	長野県波田温泉	やまびこ駅…山頂(往復)	6/13(土)	日帰り	C	2131 斎藤 良弘
—		一般向け初心者登山講習(菩提寺山)	新潟市秋葉区		6/14(日)	日帰り		研修部
61	○	尾瀬ヶ原、尾瀬沼	群馬県片品村	鳩待峠…尾瀬ヶ原周回=(泊)=大清水…尾瀬沼周回…大清水	6/15(月)~16(火)	1泊2日	C上	2070 福岡 貞夫
62		傘山、北横岳	長野県茅野市他	町民の森コース…傘山、北八ヶ岳ロープウェイ…北横岳	6/16(火)~17(水)	1泊2日	C	2044 星 茂

番号	体験	コース名	県名等	行程	実施月日	形態	グレード	リーダー
63		平標山	群馬県/新潟県	平標登山口…松手山…平標山…平標山の家…平成新道登山口…平標登山口	6/17(水)	日帰り	C上	2410 渡辺 弘子
64	○	蓼科山	長野県立科町	七合目登山口…山頂(往復)	6/17(水)	日帰り	C上	2198 渡辺 浩
65		神奈山	妙高市	関温泉駐車場…関温泉口…山頂(往復)	6/19(金)	日帰り	C上	1630 大野新一郎
66		小松原湿原	十日町市	大場林道コース…小松原湿原避難小屋(往復)	6/20(土)	日帰り	C上	2084 坂井 伸一
67		下渡山、臥牛山	村上市	下渡公民館…下渡山(往復) =村上城跡登城口…臥牛山(往復)	6/22(月)	日帰り	C	1866 端保 幸雄
68		杉滝岩(クライミング講習)	新発田市	内ノ倉ダム 杉滝岩&駐車場	6/27(土)	日帰り	C上	2432 三富 栄策
69		大源太山	湯沢町	旭原登山口…シンゴヤの頭…七ツ小屋山…大源太山…旭原登山口	6/29(月)	日帰り	B	2186 倉島 一雄
70		猫魔ヶ岳～雄国沼	福島県北塙原村	八方台登山口…猫魔ヶ岳…雄国沼…雄子沢登山口	6/30(火)	日帰り	C	2013 相波 明
71	○	熊野岳(藏王山)	山形県蔵王町	大黒天登山口…刈田岳…熊野岳…地蔵岳～RW	7/2(木)	日帰り	C	2400 中村 京子
72		浅草岳	魚沼市	ネズモチ平…桜曾根…浅草岳(往復)	7/4(土)	日帰り	C上	2232 小出 昭一
73	○	笙ヶ岳	秋田県にかほ市	錐立登山口…山頂(往復)	7/7(火)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
74		奥穂高岳	長野県松本市	上高地…涸沢(泊)…山頂(往復)…涸沢(泊)…上高地	7/8(水)～10(金)	2泊3日	B上	1927 栗林 喜明
75		摩周岳、雌阿寒岳、白雲岳	北海道	第一展望台…摩周岳、野中温泉…雌阿寒岳、銀泉台…白雲岳	7/13(月)～17(金)	4泊5日	B	2044 星 茂
76		唐松岳	長野県白馬村	八方駅…八方池…唐松岳頂上宿舎(泊)…山頂…八方駅	7/14(火)～15(水)	1泊2日	C上	2368 渡辺 立志
77		弥彦山松明登山	弥彦村	表参道…奥の院にて山頂行事…市中行進	7/25(土)	日帰り	C-D	2232 小出 昭一
78		立山三山	富山県立山町	室堂…池めぐり…雷鳥莊(泊)…立山三山…室堂	7/26(日)～27(月)	1泊2日	C上	2372 高崎 寿子
79		鹿島槍ヶ岳(北アルプス)	長野県大町市	扇沢…種池山莊(泊)…爺ヶ岳…鹿島槍ヶ岳…冷池山莊(泊)…扇沢	7/28(火)～30(木)	2泊3日	C上	2044 星 茂
80		飯豊山縦走	山形県小国町	鳴川登山口…北股岳…梅花皮小屋(泊)…大日岳…御西小屋(泊)…飯豊本山…大日杉	7/30(木)～8/1(土)	2泊3日	B上	2514 加藤イツ子
81		上高地、乗鞍岳	長野県松本市	河童橋…明神池…徳滋園(周回)=(泊)=疊平…山頂(往復)	8/3(月)～4(火)	1泊2日	C	2070 福岡 貞夫
82		五色ヶ原	富山県立山町	室堂…淨土山…ザラ峰…五色ヶ原山莊(泊)…一の越山莊…室堂	8/3(月)～4(火)	1泊2日	B	1630 大野新一郎
83		鷲羽岳・水晶岳	富山県富山市	折立…太郎平(泊)…雲ノ平小屋(泊)…水晶岳…鷲羽岳…三俣山莊(泊)…新穂高温泉	8/5(水)～8(土)	3泊4日	B上	1927 栗林 喜明
84		焼岳(上高地)	長野県松本市	上高地…焼岳小屋(泊)…山頂…中の湯	8/7(金)～8(土)	1泊2日	C上	2198 渡辺 浩
85		安達太良山湯川(沢登り)	福島県二本松市	塙沢登山口脇…屏風岩…八幡滝	8/15(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
86		飯豊本山	福島県西会津津	弥平四郎登山口…三国小屋(泊)…本山小屋(泊)(往復)	8/16(日)～18(火)	2泊3日	C上	1854 玉野 正樹
87		火打山(ライ鳥保護活動)	妙高市	笹ヶ峰登山口…高谷池ヒュッテ(泊)…山頂・雷鳥平(往復)…笹ヶ峰	8/19(水)～21(金)	2泊3日	C上	2198 渡辺 浩
88		月山	山形県鶴岡市	八合目登山口…山頂…(リフト)…姥沢駐車場	8/22(土)	日帰り	C上	2400 中村 京子
89		一切経山・吾妻小富士	福島県福島市	浄土平…一切経山(魔女の瞳)…鎌池…吾妻小富士…浄土平	8/22(土)	日帰り	C	2495 高島 春美
-		新入会員研修②(座学)	新潟市中央区		8/23(日)			研修部
90		北岳、間ノ岳(南アルプス)	山梨県南アルプス市	広河原…白根御池山莊(泊)…北岳…間ノ岳…北岳山莊(泊)…広河原	8/25(火)～27(木)	2泊3日	B	2044 星 茂
91		八方尾根(扇雪渓)	長野県白馬村	八方池山莊…八方池…扇雪渓(往路)	8/29(土)	日帰り	C上	2373 渡部 信栄
92		鳳凰三山縦走	山梨県韮崎市	夜叉神峠登山口…南御室小屋(泊)…薬師岳…観音岳…地蔵岳…御座石温泉	9/1(火)～2(水)	1泊2日	B	2368 渡辺 立志
93		恋ノ岐川(沢登り)	魚沼市	恋ノ岐橋…980m付近…(往路)…恋ノ岐橋	9/5(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
94		西穂独標	岐阜県高山市	新穂高ロープウェイ駅…西穂山莊(泊)…西穂独標…ロープウェイ駅	9/8(火)～9(水)	1泊2日	C上	2414 西方 晃
95		月山	山形県鶴岡市	月山8合目登山口…山頂(往復)	9/9(水)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
96	○	大佐渡縦走と相川街探検	佐渡市	ドンデン山…金北山…白雲台=(泊)=相川街探検	9/12(土)～13(日)	11泊2日	C上	2208 池村 厚子
97		新入会員研修登山②(菩提寺山)	新潟市秋葉区		9/13(日)	日帰り		研修部
98		立山(雄山)、奥大日岳(北アルプス)	富山県立山町	室堂…雄山…雷鳥沢ヒュッテ(泊)…奥大日岳…室堂	9/15(火)～16(水)	1泊2日	C上	2044 星 茂
99		鳥海山	秋田県由利本荘市	祓川ヒュッテ(泊)…矢島口…山頂…吹浦口…大平山莊	9/26(土)～27(日)	1泊2日	C上	2084 坂井 伸一
100		守門岳	魚沼市	二口登山口…滝見台…青雲岳…袴岳(往復)	9/29(火)	日帰り	C上	2368 渡辺 立志
101		木曾駒ヶ岳、濃ヶ池	長野県駒ヶ根市	千畳敷駅…乗越淨土…木曾駒ヶ岳(泊)…濃ヶ池…乗越淨土…千畳敷駅	9/29(火)～30(水)	1泊2日	C上	1630 大野新一郎
102		八石山縦走	柏崎市	不動滝駐車場…上八石山…八石山…南条八石山…南条駐車場	9/30(水)	日帰り	C上	2351 岡村 均
103		以東岳	山形県鶴岡市	泡滝ダム…大鳥小屋(泊)…オツボ峰…以東岳…大鳥小屋…泡滝ダム	10/1(木)～2(金)	1泊2日	B	2131 斎藤 良弘
104		日光男体山・日光滻巡と東照宮	栃木県日光市	二荒山神社…山頂(往復)=(泊)=滲巡り=日光東照宮	10/5(月)～6(火)	1泊2日	C上	2070 福岡 貞夫
105		二王子岳	新発田市	二王子神社…山頂(往復)	10/7(水)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
106		乗鞍岳、位ヶ原	長野県松本市	冷泉小屋…位ヶ原山莊…肩の小屋口…大黒岳…疊平…乗鞍岳…肩の小屋口	10/8(木)～9(金)	1泊2日	C上	1630 大野新一郎
107		天狗角力取山、障子ヶ岳	山形県西川町	南俣…天狗小屋(泊)…障子ヶ岳…南俣	10/8(木)～9(金)	1泊2日	B	2514 加藤イツ子
108	○	イザベラバードが辿った十三峠を歩く③	山形県小国町	黒沢峠…桜峠…才ノ頭峠	10/10(土)	日帰り	C	2097 吉田富司幸
109		谷川岳	群馬県みなかみ町	天神平駅…肩の小屋…トマノ耳…オキノ耳…天神平駅	10/14(水)	日帰り	C上	2495 高島 春美
110		高鳥谷山、聖山、姨捨山	長野県豊岡村他	高鳥谷神社…高鳥谷山、三和峠…聖山、鳥居平…姨捨山	10/14(水)～15(木)	1泊2日	C	2044 星 茂
111	○	斑尾山	長野県飯山市	チロル前…斑尾山…タングラム斑尾	10/15(木)	日帰り	C	2038 菅原 正子
112		摩耶山	山形県鶴岡市	越沢口…弁財天の滲…摩耶山	10/17(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
113		浅草岳	魚沼市	ネズモチ平登山口…桜曾根広場…カヘイヨノポッチ…浅草岳(往復)	10/19(月)	日帰り	C上	2368 渡辺 立志
114		安達太良山	福島県二本松市	山頂駅…安達太良山山頂…牛の背…山頂駅…奥岳の湯	10/21(水)	日帰り	C	2495 高島 春美
115		苗場山	湯沢町	祓川…山頂…小赤沢	10/22(木)	日帰り	B	1927 栗林 喜明
116		筑波山(女体山・男体山)	茨城県つくば市	筑波山神社…白雲橋コース登山口…屏風岩…筑波山(女体山)…筑波山頂駅…筑波山(男体山)…宮脇駅…筑波山神社	10/24(土)	日帰り	C上	2410 渡辺 弘子
117	○	イザベラバードが辿った十三峠を歩く④	山形県小国町	大久保峠…宇津峠…諏訪峠	10/24(土)	日帰り	C	2097 吉田富司幸
118		戸倉山	糸魚川市	糸魚川シーサードバースキー場駐車場…戸倉山…しろ池の森駐車場	10/25(日)	日帰り	C	2351 岡村 均
119		栗ヶ岳縦走	加茂市	水源地…山頂…五百川	10/27(火)	日帰り	B	2455 野村 和代
120		那須(南月山・茶臼岳・朝日岳)	栃木県那須町	R W…南月山…三斗小屋温泉(泊)…朝日岳…茶臼岳…峠茶屋 P	10/28(水)～29(木)	1泊2日	C上	2070 福岡 貞夫
121		天水山	十日町市	美人林=ブナの森…天水山(往復)	10/31(土)	日帰り	C	2013 相波 明
122		白山周回	五泉市	慈光寺…(通常ルート)…山頂…(田村線下降)…袴越…慈光寺	10/31(土)	日帰り	C上	2462 皆川 新一
123		御神楽岳縦走	福島県金山町	霧来沢登山口…本名御神楽岳…御神楽岳…室谷登山口	11/1(日)	日帰り	B	2514 加藤イツ子
124	○	浅間隠山	群馬県高崎市	二度上峠…山頂(往復)	11/5(木)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
125		大境山	山形県小国町	中田山崎バス停…大境山(往復)	11/7(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
126		弥彦山紅葉バトロール(自然保護)	弥彦村	表参道駐車場…登山口…山頂…御神廟…大平園地…駐車場	11/9(月)	日帰り	C	2198 渡辺 浩
127		櫛形山脈縦走(秋)	胎内市	桜公園…櫛形山…白鳥公園	11/11(水)	日帰り	C上	2427 姫路 明子
128	○	西蒲三山に登ろう③角田山	新潟市西蒲区	樋曾山…五ヶ嶺登山口…角田山…宮前コース	11/13(金)	日帰り	C	2250 滝沢 武子
129		石尊山	群馬県中之条町	登山口…標高640m地点…山頂…(往路)…登山口	11/14(土)	日帰り	C上	2186 倉島 一雄
130		沖縄本島低山と山城	沖縄県	与那覇岳…美ら海水族館…名護岳…座間味城…勝連城…中城城…首里城	11/13(金)～16(月)	3泊4日	C	2084 坂井 伸一
131	○	小野子三山縦走	群馬県高山村	赤芝登山口…小野子山…中ノ岳…十二ヶ岳…火ノ口登山口	11/23(月)～祝	日帰り	C上	2131 斎藤 良弘
132	○	御岳山～日の出山縦走	東京都青梅市	滝本駅…御岳山(泊)…日の出山…つるつる温泉	12/3(木)～4(金)	1泊2日	C	2198 渡辺 浩
133		追母峰～三峰山(後閑峰)	群馬県みなかみ町	河内神社駐車場…河内神社…追母峰…三峰山(後閑峰)…三峰沼…駐車場	12/5(土)	日帰り	C	2097 吉田富司幸
134		百藏山、金時山	山梨県、神奈川県	百藏淨水場…百藏山、乙女峠…金時山…金時神社	12/9(水)～10(木)	1泊2日	C	2044 星 茂
135	○	赤城鍋割山	群馬県前橋市	姫百合…荒山高原…山頂(往復)	12/13(日)	日帰り	C	2131 斎藤 良弘

番号	体験	コース名	県名等	行程	実施月日	形態	グレード	リーダー
T1	○	善光寺七福神めぐり	長野県長野市	長野駅…善光寺七福神めぐり…善光寺	1/7(水)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T2	○	蝶梅咲く宝登山詣り	埼玉県長瀬町	宝登山神社・玉泉寺＝奥の院・展望テラス・ロウバイ園	2/10(火)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T3	○	リベンジ河津桜と達磨山	静岡県河津町	1日目：達磨山・金冠山 2日目：河津桜並木散策と町めぐり	2/27(金)～28(土)	1泊2日	D緩	2052 田中美恵子
T4	○	日本海展望（春の海を眺めて）	新潟市中心区	マリンピア日本海…日和山展望台…入船みなとタワー（往復）	3/7(土)	日帰り	E	2208 池村 厚子
T5	○	妙法寺の雪割草	長岡市	妙法寺…村岡城址…六万部塚…妙法寺	3/25(水)	日帰り	E	2242 阿部 京子
T6	○	神成山とオキナグサ①	群馬県富岡市	宮崎公園…神成山縦走…新堀神社	3/26(木)	日帰り	D上	2052 田中美恵子
T7	○	神成山とオキナグサ②	群馬県富岡市	宮崎公園…神成山縦走…新堀神社	3/28(土)	日帰り	D上	2052 田中美恵子
T8	○	権曾山縦走	弥彦村	弥彦スカイライン…権曾山…五ヶ峰	3/31(火)	日帰り	D上	2038 菅原 正子
T9	○	間瀬銅山跡と山野草	新潟市西蒲区	田ノ浦駐車場…間瀬銅山跡など…田ノ浦駐車場	4/4(土)	日帰り	D	2414 西方 晃
T10	○	六万騎山と魚沼の里	南魚沼市	登山口…六万騎山周回＝魚沼の里	4/9(木)	日帰り	D	2038 菅原 正子
T11	○	白河 南湖のしだれ桜と小峰城	福島県白河市	南湖一周と小峰城見学	4/12(日)	日帰り	D	2208 池村 厚子
T12	○	お幕場森林公園	村上市	砂山…お幕場…大池	4/16(木)	日帰り	E	2013 相波 明
T13	○	能と桜名所と知行山	佐渡市	新潟～両津・千龍桜、大膳神社能＝関(泊)＝知行山＝両津～新潟	4/18(土)～19(日)	1泊2日	D	2011 大竹 佳夫
T14	○	一里花桃の里と無言館	長野県上田市	花桃の里の散策＝無言館見学	4/20(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T15	○	花の荒倉山	山形県鶴岡市	由良登山口…鞍乗峠…荒倉神社…荒倉山…油戸登山口	4/23(木)	日帰り	D上	2195 石川萬里子
32-⑥		50周年記念登山（三ノ峠山）	長岡市	市営キャンプ場…瞑想の池…三ノ峠山…観緑台…赤道登山口＝悠久山公園	4/26(日)	日帰り	D	50周年P
32-⑦		50周年記念登山（雪国植物園）	長岡市	雪国植物園＝道の駅ながおか花火館＝悠久山公園	4/26(日)	日帰り	E	50周年P
T16	○	小樽街探検と海上観光	北海道小樽市	新潟港～小樽港…鍍御殿等＝海上観光…街歩き＝(泊)＝天狗山＝小樽港～新潟港	5/2(土)～5(火)	3泊4日	D	2208 池村 厚子
T17	○	裏磐梯中瀬沼・桧原湖畔探勝路	福島県北塙原村	長峯舟付…桧原湖探勝路…中瀬沼…レンゲ沼…裏磐梯サイトステーション	5/15(金)	日帰り	D	2038 菅原 正子
—	—	50周年記念音楽会	新潟市中心区	天寿園	5/18(月)	—	—	50周年P
T18	○	ニリンソウの上高地	長野県松本市	河童橋…岳沢湿原…明神池…徳澤(泊)…明神池…河童橋	5/19(火)～20(水)	1泊2日	D上	2052 田中美恵子
T19		戸隠神社・戸隠古道	長野県長野市	戸隠奥社…鏡池…小鳥池…奥社＝宿坊(ランチ)…宝光社	5/27(水)	日帰り	D上	2495 高島 春美
T20	○	大佐渡カヌゾウの花と灯台めぐり	佐渡市	弾崎灯台＝二つ亀＝大野亀＝(泊)＝入崎灯台＝長手岬＝姫崎灯台	5/30(土)～31(日)	1泊2日	E	2208 池村 厚子
T21	○	二宮家バラ園と藏春閣・菊水酒造	新発田市	二宮家バラ園＝藏春閣・菊水酒造見学	6/2(火)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T22		鶴の舞橋と不老ふ死温泉	青森県鶴田町	鶴の舞橋＝黄金崎不老ふ死温泉(泊)＝十二湖散策	6/10(水)～11(木)	1泊2日	D緩	2242 阿部 京子
T23		かやぶきの里	柏崎市	荻ノ島…貞觀園…松雲山荘	6/20(土)	日帰り	E	2013 相波 明
T24	○	釧路湿原と道東・道央の湖	釧路市他	新潟空港～千歳空港＝釧路湿原(展望台・オンネナイ木道・キラコタン岬)＝摩周湖・屈斜路湖・阿寒湖・糠平湖・然別湖＝千歳空港～新潟空港	6/23(火)～25(木)	2泊3日	D	2365 岡 哲夫
T25		光照寺のあじさいとスワダ工場見学	三条市	光照寺＝諫訪田製作所(工場見学・社員食堂ランチ)	6/25(木)	日帰り	E	2250 滝沢 武子
T26	○	金北山・妙見山と宿根木・灯台めぐり	佐渡市	白雲台…金北山・妙見山＝(泊)＝宿根木＝沢崎鼻灯台＝姫崎灯台	6/27(土)～28(日)	1泊2日	D	2208 池村 厚子
T27	○	丸山	栃木県日光市	霧降高原P…丸山…霧降高原P(周回)	7/3(金)	日帰り	D	1630 大野新一郎
T28		浅草山麓	魚沼市	山麓エコセンター…悠々の森周遊	7/9(木)	日帰り	E	2013 相波 明
T29	○	チングルマの旭岳裾合平	北海道東川町	2日目 予備日・観光 3日目 旭岳裾合平ピストン 4日目 望岳台散策	7/14(火)～18(土)	4泊5日	D上	2052 田中美恵子
T30	○	八方尾根(八方池)	長野県白馬村	八方駅＝八方池山莊駅…八方池(往復)	7/17(金)	日帰り	D上	2195 石川萬里子
T31	○	夏の尾瀬ヶ原周遊	群馬県片品村	鳩待峠…アヤメ平…龍宮小屋(泊)…見晴…牛首分岐…山ノ鼻…鳩待峠	7/22(水)～23(木)	1泊2日	D	2198 渡辺 浩
T32	○	石名天然杉と岩首昇竜棚田	佐渡市	石名天然林＝二ツ亀＝大野亀＝(泊)＝岩首昇竜棚田	7/25(土)～26(日)	1泊2日	D	2208 池村 厚子
T33	○	大王わさび農場とちひろ美術館	長野県安曇野市	大王わさび農場＝安曇野ちひろ美術館	7/28(火)	日帰り	E	2400 中村 京子
T34	○	レンゲショウマの赤城自然園	群馬県高崎市	赤城自然園・散策	8/10(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T35		弥彦山～多宝山	弥彦村	(パノラマコース) P広場…弥彦山(往復) P広場…大平園地…多宝山(往復)	8/20(木)	日帰り	D上	1866 端保 幸雄
T36	○	石名天然杉と岩首昇竜棚田	佐渡市	石名天然林＝弾崎灯台＝二ツ亀＝大野亀＝(泊)＝岩首昇竜棚田＝姫崎灯台	8/29(土)～30(日)	1泊2日	D	2208 池村 厚子
T37	○	花の寺とかわばの里	群馬県川場村	吉祥寺＝名主の館…田園プラザ＝永井酒造	9/12(土)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T38	○	旧北国街道と上堰潟公園・わらアート	新潟市西蒲区	ごりん石…弘法清水＝上堰潟公園	9/18(金)	日帰り	E	2317 服部恵利子
T39	○	梅池自然園	長野県小谷村	梅池自然園駅…展望台…梅池自然園駅(周回)	9/24(木)	日帰り	D	1630 大野新一郎
T40	○	魚沼御嶽山	魚沼市	登山口…山頂(往復)	9/26(土)	日帰り	D	2038 菅原 正子
T41	○	海野宿・上田城趾と松代街歩き	長野市、他	海野宿＝上田城趾＝松代	10/1(木)	日帰り	D緩	2365 岡 哲夫
T42		夢見平・笛ヶ峰	妙高市	乙見湖…夢見平…乙見湖…清水ヶ池…宇棚の清水…グリーンハウス	10/10(土)	日帰り	D上	2373 渡部 信栄
T43	○	秋の戸隠五社めぐり	長野県長野市	奥社・九頭龍社＝中社…火之御子社…宝光社	10/14(水)	日帰り	D	2400 中村 京子
T44		越後丘陵公園コスモスマツリと里山体験プログラム	長岡市	丘陵公園体験プログラム参加＝コスモスマツリ散策	10/16(金)	日帰り	D	2250 滝沢 武子
T45	○	コスモスの上毛野古墳まつり	群馬県高崎市	上毛野古墳群散策…古墳まつり見学	10/17(土)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T46	○	坊谷山と八海山大火渡り祭	南魚沼市	大崎登山口…坊谷山(周回)、八海山火渡り祭見学参加	10/20(火)	日帰り	D	2011 大竹 佳夫
T47	○	紅葉の裏磐梯	福島県北塙原村	五色沼自然探勝路・桧原湖遊覧ほか	10/23(金)	日帰り	E	2195 石川萬里子
T48	○	紅葉の秋山郷散策	津南町	蛇淵の滝＝見倉橋＝見玉不動尊＝津南醸造	10/30(金)	日帰り	E	2242 阿部 京子
T49	○	ころり観音巡りと新ソバ	福島県会津市	中田観音・立木観音・鳥追観音＝懐石そばかわまえ	11/2(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T50	○	西の郷	福島県西郷村	雪割橋P…一休みの滝…熊のすべり台…雪割橋P(周回)	11/6(金)	日帰り	D	1630 大野新一郎
T51		寺泊ロマンス街道	長岡市	寺泊小学校…ロマンス街道散策コース＝聚感園	11/7(土)	日帰り	E	2013 相波 明
T52	○	森と堤のうるおいコース	見附市	元町神社…市民の森…大平森林公園…見附城址…元町神社(周回)	11/11(水)	日帰り	D	1866 端保 幸雄
T53	○	大内宿・会津若松城 他	福島県会津若松市	大内宿散策＝会津若松城	12/1(火)	日帰り	D	2070 福岡 貞夫
T54	○	造船所見学と戦争の記憶巡り①	新潟市中心区	みなとびあ…臨港丸発着所跡…新潟造船(株)…水戸教公園	12/4(金)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T55	○	造船所見学と戦争の記憶巡り②	新潟市中心区	みなとびあ…臨港丸発着所跡…新潟造船(株)…水戸教公園	12/7(月)	日帰り	E	2052 田中美恵子
T56		会員のひろば・忘年会	新潟市西蒲区	岩室界隈	12/15(火)	日帰り	E	2317 服部恵利子